

ATELIER

CHANGEZ VOS CROYANCES, CHANGEZ VOTRE VIE !

Animé par Laurence Gavilan - accompagnement-formation.fr



Changez de regard, vivez libre et sans limite !

Lorsqu'une situation devient trop inconfortable, que nos rapports avec les autres se détériorent ou que nous butons sans cesse sur le même problème, nous nous culpabilisons de ne pas parvenir à changer ce qui nous fait souffrir.

Nos croyances sont à l'origine de ces blocages, nous enfermant dans une répétition qui nous empêche d'accompagner le mouvement de la vie.

Durant cet atelier, vous apprendrez comment identifier vos croyances limitatives en les remplaçant par des croyances aidantes.

Nos croyances influencent nos décisions, nos choix, nos attitudes, nos comportements, nos relations, en déformant la réalité telle qu'elle est.

La bonne nouvelle est que nous avons la possibilité de les changer et de nous en libérer grâce aux outils de la psychologie énergétique, du coaching et aux techniques de conscience.

**Pour bien commencer l'année,
entrez dans le cercle vertueux des croyances aidantes**

Samedi 23 janvier 2016 de 9h30 à 17h00

Lieu : Carqueiranne

Participation : 50 euros

Le nombre de places est limité à 10 participants

Pour vous inscrire : 06 17 25 03 66

contact@accompagnement-formation.fr

Je vous communiquerai l'adresse lors de votre réservation par mail ou téléphone